

## JÍDELNÍ LÍSTEK

03.11. 2025 – 07.11 2025

Obsahuje alergen nebo jeho stopové  
množství číslo: viz příloha

|                 |                     |                                                               |                |
|-----------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Pondělí:</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Chléb s pomaz. z cizrny, zelenina-ovoce, kakao, čaj, voda     | 1,3,7          |
|                 | <b>Oběd:</b>        | Rajská polévka s rýží                                         | 1,3,4,6,7,9,12 |
|                 |                     | Bulgur s vepřovým masem a zeleninou                           | 1              |
|                 |                     | Zeleninová obloha                                             |                |
|                 |                     | Čaj, voda, mléko                                              | 7              |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Ovocná přesnídávka, piškoty, zelenina-ovoce, čaj, mléko, voda | 1,3,7          |
| <hr/>           |                     |                                                               |                |
| <b>Úterý:</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Chléb s pomaz. z makrely, zelenina-ovoce, mléko, čaj, voda    | 1,4,7          |
|                 | <b>Oběd:</b>        | Pórková polévka s vejci                                       | 1,3,4,6,7,9,12 |
|                 |                     | Gnocchi s kuřecím masem a špenátem                            | 1,3,7          |
|                 |                     | Čaj, voda, mléko                                              | 7              |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Chléb s tav. sýrem, zelenina-ovoce, čaj, mléko, voda          | 1,7            |
| <hr/>           |                     |                                                               |                |
| <b>Středa:</b>  | <b>Přesnídávka:</b> | Jogurt, rohlík, zelenina-ovoce, b. káva, čaj, voda            | 1,7            |
|                 | <b>Oběd:</b>        | Zeleninová polévka s fridát. nudlemi                          | 1,3,4,6,7,9,12 |
|                 |                     | Hovězí guláš                                                  | 1              |
|                 |                     | Houskový knedlík                                              | 1,3,7          |
|                 |                     | Čaj, voda, mléko                                              | 7              |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Chléb s máslem, zelenina-ovoce, čaj, mléko, voda              | 1,7            |
| <hr/>           |                     |                                                               |                |
| <b>Čtvrtek:</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Chlebové smaženky, zelenina-ovoce, mléko, čaj, voda           | 1,3,7          |
|                 | <b>Oběd:</b>        | Kyselo s vejci                                                | 1,3,4,6,7,9,12 |
|                 |                     | Čočka na kyselo s párkem                                      | 1              |
|                 |                     | Steril. okurka                                                | 10             |
|                 |                     | Jogurt                                                        | 7              |

|                            |                                                                             |                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                            | Čaj, voda, mléko                                                            | 7              |
| <b>Svačina:</b>            | Chléb s pomaz. máslem, zelenina-ovoce, čaj, mléko, voda                     | 1,7            |
| <hr/>                      |                                                                             |                |
| <b>Pátek: Přesnídávka:</b> | Chléb s tvaroh. pomaz. s rajčaty, zelenina-ovoce, čaj, ochucené mléko, voda | 1,7            |
| <b>Oběd:</b>               | Hovězí polévka s nudlemi                                                    | 1,3,4,6,7,9,12 |
|                            | Obalovaný květák                                                            | 1,3,7          |
|                            | Vařený brambor                                                              |                |
|                            | Dip ze zakysané smetany                                                     | 7              |
|                            | Čaj, voda, mléko                                                            | 7              |
| <b>Svačina:</b>            | Chléb s lučinou, zelenina-ovoce, čaj, mléko, voda                           | 1,7            |

---

záruční lhůta: pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

ovoce a zelenina je podávána denně dle sezonní nabídky

Přítomnost alergenů nebo jejich stopového množství (dle směrnice 1169/2011EU) je uvedeno číselně s odkazem na přílohu nebo bude sdělena vedoucí stravování.

---

Vedoucí stravování: Veronika Nováková

Vedoucí kuchařka: Bryndová Andrea

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přihlašování a odhlašování obědů: do 7 hodin na týž den nebo od 7 do 11,30 hodin na den následující  
na tel. čísle: **607 144 140 (sms)** nebo na tel. čísle: 487 354 613

773 880 079 (sms)

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

